© Lived Bord

INDES ET AMÉRIQUES

Le Costa Rica est au carrefour des Amériques et dresse avec ses jungles préservées entre Atlantique et Pacifique : des paradis de nature protégés par 28 parcs nationaux.

Loin, dans les eaux du Pacifique, l'archipel des **Galapagos** a été préservé, offrant à Charles Darwin un véritable laboratoire de l'évolution. Sous le soleil de l'Équateur, tortues, iguanes, oiseaux, otaries, frégates animent des îles volcaniques surgies de l'Océan.

Au Sud de l'Himalaya, **le Népal** allie la richesse de sa culture à sa faune préservée, de rhinocéros, éléphants, tigres, antilopes... Une fenêtre ouverte aussi sur **l'Inde**, à la fois historique et géant du futur.

© Flickr

NICARAGUA
Océan Atlantique
COSTA RICA
Parc National Rinó n de la Vieja
Volcan Arenal
Parc National Tortuguero
San José
Cartago
Parc National Carara
Dominical
PANAMA
Océan Pacifique
N
0
50 Km
100 Km

Circuit Costa Rica

DU 20 AVRIL AU 2 MAI 2021

✔ **Le pays qui a mis le développement durable au cœur de sa politique**
avec 28 parcs nationaux et 8 réserves naturelles.

✔ De la jungle avec ses crocodiles, quetzals, toucans, singes parresseux, et jusqu'aux plages du Pacifique : un pays de contrastes avec des découvertes à pied en passerelles aériennes, en bateaux...

✔ Volcans actifs et cordillères, des paysages superbes de canyons, cascades, plages et volcans.

✔ Le pays du café, du cacao et des bananes : l'Amérique centrale dans son authenticité faite de son histoire colonial puis d'un développement fondé sur les ressources renouvelables.

20 avril : Paris - San José (selon arrangement)
Départ en matinée pour Madrid puis pour San José qui se trouve au cœur d' une vaste vallée fertile. Née au 18ème siècle, la capitale du Costa Rica compte plus d' un million d' habitants et elle est aujourd´hui l' une des villes les plus étendues et les plus cosmopolites d´Amérique Centrale. Dîner et nuit à l' hôtel.

21 avril : San José – Cartago - Dota
Visite de la prestigieuse basilique «Notre Dame de Los Angeles» à Cartago, centre religieux du pays. On y trouve les plus beaux vestiges de constructions coloniales du Costa Rica. Au sud de San José, la vallée de Dota, entre la vallée centrale et la cordillère de Talamanca où se trouvent les plus hauts sommets du Costa Rica, semble perdue dans une épaisse végétation. C' est le royaume des oiseaux, parmi lesquels le légendaire quetzal. La coopérative de Dota compte 800 producteurs. Dégustation de café.

22 avril : Dota – Dominical
Le « Quetzal resplendissant» habite les forêts des cordillères d' Amérique Centrale. Oiseau mythique parmi les populations indigènes, il est également symbole de liberté. Nous irons à l' affût du chant et des vols des oiseaux. Départ pour la côte à travers la plus haute cordillère du pays (sommets à plus de 3000 mètres d' altitude). Traversée de la petite ville de San Isidro. Continuation jusqu' à la côte Pacifique, avec de magnifiques plages, un endroit idéal pour profiter des plaisirs de la mer. Installation à l' hôtel.

© D.r.

23 avril : Dominical
Balade au cœur de cette réserve privée de 250 hectares. Tout au long de votre promenade, vous aurez l' occasion d' observer différents animaux, tels que singes (hurleurs et capucins), toucans, ... Déjeuner puis après-midi libre pour se détendre, profiter des installations de l' hôtel. Dîner et nuit à l' hôtel.

24 avril : Dominical - Carara
Le Parc national Carara présente plus de 360 espèces d' oiseaux représentant près de la moitié des espèces du pays. On y trouve aussi bien le fameux Guanacaste, arbre national, typique de la forêt sèche que le cafecillo, espèce arbustive endémique de la forêt humide du pacifique centre. Particulièrement connu pour ses populations d' aras rouges, il n' est pas rare d' y croiser également singes capucins, singes araignée et coatis. Tour en bateau sur la rivière Tarcolès pour rejoindre la zone où vivent d' énormes crocodiles. Le tour continue vers l' estuaire de Guacalillo et sa mangrove ; un écosystème qui permet d' observer de nombreux oiseaux.

25 avril : Parc national Carara – Rincon de la Vieja
Départ pour la découverte de la région centrale du Guanacaste : zone d' élevage aux paysages de pampa et de savane. Ambiance Cow-boy et Ranchero... La population ici est beaucoup plus métissée, nous sommes sur les terres des descendants des Chorotegas. La route Interaméricaine relie toute l' Amérique depuis l' Alaska au Chili. Continuation vers Rincon de la Vieja, déjeuner et après-midi avec une activité au choix, balade à la Cascade Las Chorreras ou détente aux eaux thermales du Rio Negro.

26 avril : Parc national de Rincon de la Vieja - Arenal
Marche sur un parcours relativement facile dans le secteur de « Las Pailas ». Découverte de la forêt tropicale sèche, de ses chaudrons de boue, de ses fumerolles et de ses arbres gigantesques. Il abrite le plus gros arbre (accessible) du Costa Rica. Cette forêt est traversée par des cours d' eau et des veines de gaz brûlants qui ont créé des chaudrons de boues en ébullition. Vous sentirez vivre la terre à vos pieds! Déjeuner, puis route pour Arenal. Nous quittons la savane du Guanacaste pour découvrir petit à petit une jungle qui conserve une vitalité et une densité typique des Caraïbes. Reprise de la piste puis de la route Interaméricaine. Tour du lac Arenal, le plus grand du pays, pour découvrir de splendides points de vue sur le volcan bordé de la jungle. Rencontre possible avec des coatis, des singes, des toucans, et autres… avec en fond (si le temps le permet) le cône parfait du volcan Arenal qui s' élève, émergeant des collines verdoyantes. L' un des sites les plus spectaculaires du pays.

27 avril : Volcan Arenal
Balade sur les ponts suspendus d' Arenal sur un parcours de quelque 3000 mètres, vous traverserez la forêt tropicale par des sentiers reliés entre eux. Les sentiers ont été conçus pour être accessibles à tout le monde. La succession de sentiers et de ponts permet d' apprécier la flore de cette forêt tropicale humide d' une perspective différente, des racines à la canopée. Déjeuner typique au village de La Fortuna et visite de l' Eco-centre Danaus. Faune et flore de la forêt tropicale humide, serre de papillons, jardin de plantes médicinales, artisanat indigène : il s' agit d' une réserve biologique, où s' exhibent dans leur environnement naturel la flore et la faune locales, très faciles d' observation. En sus des 30 espèces de papillons que l' on peut rencontrer dans les serres, plus de 150 espèces d' oiseaux mais aussi des paresseux, lézards et grenouilles rares et colorées sont répertoriés dans la liste des animaux. La réserve pos-

sède également un jardin botanique de plantes médicinales. Retour à l' hôtel. Soirée/détente facultative aux Ecotermales : dans un îlot de forêt tropicale préservé.

28 avril : Arenal - Sarapiqui

Départ vers la région de Sarapiqui, la région des plaines du Nord du Costa Rica, et dans l' écosystème des Caraïbes, des jungles humides, des rivières sauvages et des cultures de plantes et de fruits tropicaux. Cette région est un véritable paradis pour les amoureux de la nature et aussi une région agricole. Don Rodolfo vous emmène jusqu' à un de ses champs d' ananas biologiques et vous explique comment se cultive cette plante tropicale. Enfin, vous passerez par le trapiche manuel pour une démonstration du jus de cannes, puis par l' étang à tilapia pour y pêcher. La Réserve biologique de La Tirimbina comprend 326 hectares de forêt protégée le long de la rivière Sarapiqui, dont une partie recouvre une ancienne plantation de cacao, préservée en l' état à des fins éducatives. Là vous seront présentées les différentes étapes de la production traditionnelle du cacao, de la plante à la boisson chocolatée ou à la barre de chocolat.

29 avril : Sarapiqui - Tortuguero

Départ pour la côte caraïbe Nord. Remontée en bateau jusqu´à Tortuguero, petit village isolé de la côte Caraïbe Nord, coincé entre un large estuaire et l´océan atlantique et accessible uniquement par avion et bateau. Installation au lodge et déjeuner. Visite du village de Tortuguero et du petit centre d' information « Sea Turtle Conservancy ». Adoption d' une tortue offerte pour le groupe. Retour au lodge et dîner.

30 avril : Parc national de Tortuguero

Découverte du parc national de Tortuguero en bateau. La forêt abrite des centaines d' espèces de plantes - orchidées, fougères, broméliacées - et d' arbres centenaires. Au cœur de ce splendide décor tropical, le spectacle est partout. Auprès des berges, les caïmans attendent paisiblement leur tour pendant que les singes araignées s' égayent dans les branches chargées de fruits. Les oiseaux sont les plus actifs. Les paresseux vivent ici en nombre. Traversée de la forêt tropicale et des lagunes. Dans les jardins, le guide vous présentera l' incroyable diversité de plantes et fleurs tropicales, habitées par des grenouilles multicolores. Déjeuner au lodge et second tour en bateau dans l' après-midi pour continuer la découverte de ce paradis tropical.

1er mai : Tortuguero – San José

Départ en bateau avant de reprendre la route. Déjeuner en cours de route. Vous traverserez l' impressionnant Parc national Braulio Carrillo. Accidentée au point d´être presque impénétrable, cette forêt tropicale ressemble à un gigantesque manteau vert couvrant les pentes des monts Barva (2906m) et Cacho Negro (2150m). Continuation pour San José et visite du musée de l' or (le 1er ou le 2 mai). Il présente une fascinante collection de plus de 1600 pièces précolombiennes.
Balade dans le centre de la capitale. Vous découvrirez la façade du magnifique théâtre national, la cathédrale métropolitaine, les nombreux parcs qui verdissent le centre-ville et l' Avenida Central, grande rue piétonne très prisée des « Josefinos » car on y trouve toutes sortes de boutiques. Le marché central et son dédale de ruelles couvertes sont incontournables.

2 mai : San José – Volcan Poas – vols retour

Transfert matinal au Volcan Poas et découverte du parc. Balade jusqu' à l' observatoire du volcan et de son cratère comptant parmi les plus grands au monde. Observation des fumerolles et de la lagune qui garnit le fond du cratère.
L' accès au site permet également une découverte de la flore d' altitude. La salle d' exposition sur la volcanologie et la balade à la lagune de Boto complètent la visite. Déjeuner puis transfert à l' aéroport pour votre vol international (selon arrangements).

PRATIQUE

Formalités : Passeport valable 6 mois après la date de retour. Pas de visa nécessaire.
Températures : 30°C sur les côtes et plus frais à l' intérieur du pays (environ 15°C).
Equipement : prévoir des chaussures de marche, veste imperméable, veste polaire pour les visites en altitude, lotion anti-moustiques pour les soirées et dans les parcs avec forêt tropicale.
Décalage horaire : - 7 heures.
Déplacement : mini-bus de 21 places.
Santé : aucun vaccin obligatoire.

PRIX par personne

3950 € par personne en chambre double.
Supplément individuel : 650 €
Supplément individuel : nous consulter.
Groupe minimum de 10 participants.
Le prix comprend toutes les prestations indiquées, l'encadrement par un guide conférencier Grands Espaces, l'assurance rapatriement.
Il n'inclut pas les vols allers et retours vers San José (à partir de 650 €), l'assurance tous risques, les boissons, pourboires et les extras personnels.